

# 年長者健康と生きがいがづくり推進事業

☐問合せ＝福祉保健課(☎962-7460・FAX962-5652)

## 年長者カラオケ大会

- 日 時＝10月16日(水)  
午前9時30分～午後4時
  - 場 所＝ふれあいセンター ケリヤホール
  - 対 象＝町内在住のおおむね60歳以上の方
  - 定 員＝10人(先着順)
  - 申込み＝9月25日(水)午前9時から、次○の  
あて先までファックスでお申し  
込みください
  - ▶あて先 年長者クラブ連合会会長土岐まで  
(☎075-962-5207)
- ※島本町年長者クラブ連合会に加入されて  
いる方は、各単位年長者クラブへお申し込  
みください  
※観覧のみの方は申込不要

## 第18回 島本町年長者クラブ連合会長杯 ゲートボール大会

- 日 時＝9月25日(水)  
午前9時～11時30分  
※午前8時30分受付開始
  - 場 所＝水無瀬川緑地公園スポーツ広場
  - 対 象＝町内在住のおおむね60歳以  
上の方
  - 参加費＝無料
  - 申込み＝不要  
(当日現地にお越しください)
- ※年長者クラブに加入している方は、  
各クラブにお問い合わせください

## 年長者男性の料理教室

- コースと日時(※いずれか1つを選択)
  - ①初心者向けコース(料理の経験の浅い方・初めて料理をされる方など)  
10月31日(水)、11月28日(水)、1月14日(火)の午前9時30分～午後2時
  - ②中級者向けコース(今まで複数回料理教室に参加された方など)  
10月17日(水)、11月14日(水)、12月12日(水)、1月30日(水)、2月27日(水)の午前9時30分～午後2時
  - 場 所＝ふれあいセンター3階 調理実習室
  - 対 象＝おおむね60歳以上の男性
  - 参加費＝①1,500円【10月31日(水)に徴収】  
②2,500円【10月17日(水)に徴収】
- ※参加費は、材料購入の関係があるため、返却できませんのでご注意ください
- 定 員＝①20人、②25人
  - 持ち物＝エプロン、タオル、三角巾(大判のハンカチでも可)
  - 申込み＝10月2日(水)【**必着**】までに氏名、年齢、住所、電話番号、希望コースを記入のうえ、  
次○のあて先まではがきを郵送してください
- ※先着順ではありません。締切後、定員を超える場合は抽選を行い、結果は郵  
送でお知らせします  
※はがき以外でのお申し込みは受け付けできません



▶あて先 〒618-8570(住所記載不要)  
島本町役場福祉保健課「年長者料理教室」係

# 年長者福祉センター利用のご案内

年長者福祉センター(ふれあいセン  
ター2階)では、町内在住の60歳以上  
の方の交流と健康づくりのためさまざ  
まな事業を実施しています。ぜひ、ご利用  
ください(土・日曜日、祝日は休み)。



### <年長者教室>

各教室に参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。定員の関係により、すぐに参加できない場合があります。

教室名	開催日
絵画(日本画)教室	第1・3月曜日(午前・午後)
園芸教室	第2・4月曜日(午前)
民謡教室	第1～4火曜日(午前)
カラオケ教室	第1～4火曜日(午後)
謡曲教室	第1～4水曜日(午前・午後)
書道教室	第1～4木曜日(午前)
俳句教室	第1・3木曜日(午後)
カラオケ同好会	第1～4金曜日(午前・午後)

※一部教材費などが必要な教室があります

### <休憩コーナー>

- 利用時間＝午前9時30分～午後4時30分
- 設 備＝テレビ、囲碁、将棋、ヘルストロン(電位治療器)、  
バンパープール台(玉突きゲーム)

### <水中歩行訓練>

(利用方法はお問い合わせください)

- 利用時間＝毎週火・金曜日の午後1時30分～4時30分  
(受付は午後4時まで)

※60歳未満の方でも障害者手帳をお持ちの方はご利用できます

### <浴室>(男女各1室)

- 利用時間＝午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
- 利用料＝1回100円
- 持ち物＝タオル

☐問合せ＝健康福祉事業室(☎961-1122・FAX961-1116)

「広報しまもと」は、  
ホームページからもご覧になれます

<http://www.shimamotocho.jp/>

島本町

検索

# 年長者学級(後期)受講者募集

年長者のみなさんが、さまざまな知識や技術を学習・習得し、有意義な生活を送る一助となるよう、今年も年長者学級を開催します。  
くわしい内容は開講式で説明します。

日程	内容(テーマ)	講師など	持ち物など
①9月26日(水)	開講式 認知症サポーター養成講座	生涯学習課職員 地域包括支援センター職員	筆記用具
②10月3日(水)	エンディングノートを書いてみよう ～子どもや家族に思いを残すために～	環境・産業課職員 島本町消費者相談員	筆記用具
③10月10日(水)	(仮題)なぜなに放射線	日本原子力文化振興財団	筆記用具
④10月17日(水)	<博物館見学> J T生命誌研究館	J T生命誌博物館	動きやすい服装 タオル・お茶など
⑤11月14日(水)	家族を守る遺言のすすめ	弁護士 洞 良隆さん 税理士 夫馬 竜司さん ファイナンシャルプランナー 磯野 竜一さん	筆記用具
⑥11月28日(水)	<社会見学> 淡路島・震災の記憶をたどる	野島断層保存館 ほか	動きやすい服装 タオル・お茶など
⑦12月12日(水)	目指せ世界遺産 百舌鳥・古市古墳群	百舌鳥・古市古墳群世界文化遺産 登録推進本部会議事務局職員	筆記用具

- 時 間＝午前10時～11時30分(④、⑥は除く)
- 場 所＝ふれあいセンター3階 第4学習室ほか  
※⑦はふれあいセンターケリヤホールで実施します  
※第4学習室で開催する講座は、入室先着100人  
までです
- 対 象＝町内在住の60歳以上の方  
※⑦のみ60歳未満の方も受講できます
- 受講料＝無料(講座内容により実費負担あり)
- 申込み＝9月17日(水)から電話・ファックスまたは  
ふれあいセンター1階生涯学習課窓口で受付  
※受付時間は月～金曜日の午前9時～午後5時  
(正午～午後1時は除く)  
※前期に受講されていた方は、そのまま受講できます  
※④、⑥は10月4日(金)の午後5時までに申し込み  
ください

☐問合せ＝生涯学習課(ふれあいセンター内)☎961-1011・FAX961-1116

町内の生活道路のほとんどは法定速度時速30km以下です。『児童の登下校時には特にスピードはひかえめに!』お願いします。